

## MASTERSON KURAMI

### PSIKİYATRİST DR. TAHİR ÖZAKKAŞ

Bu atölye çalışmasında Masterson yaklaşımı detaylı olarak incelenecek, seanstaki kullanımı hakkında bilgi verilecektir. Terk Depresyonu kuramını oluşturan James F. Masterson, insanın ruhsal yapısının üç ana ögeden oluştuğunu belirtmiştir. Bunlar sırasıyla **genetik, çevre ve kader**dir. İnsanoğlu genetik materyali ile dünyaya gelmekte bu genetik materyal çevre dediğimiz anne ve bakıcıların etkisi altında şekillenmekte, hayat boyunca kontrol edemediği birtakım dışsal faktörlerin etkisi altında olumsuz veya olumlu uyarılara veya uyaranlara muhatap kalmaktadır. İşte Masterson'un görüşüne göre bazı insanlar doğuştan genetik olumlu veya olumsuz materyalle doğmaktadır. Olumlu materyali olanlar hayata şanslı başlarken çevre ve kaderin onlara sürprizler hazırlaması sonucu bu genetik materyali olumlu olarak kullanamamakta, çeşitli kendilik bozuklukları geliştirebilmektedir. Bunun yanında olumsuz genetik materyalle donatılmış olarak dünyaya gelmiş olan bireyler çevre ve kaderin kendisine sağladığı güzel fırsatları değerlendirerek sağlıklı kendilik yapıları geliştirebilmiştir. Dolayısıyla insanın ruhsal yapısının ve kendilik gelişiminin bu üç bileşenin karşılıklı ortak etkileşimi ile ortaya çıktığı açık ve net olarak görülmüştür.