

## **PSİKOLOJİK İLK YARDIM**

### **UZM. PSK. MELİS DEMİRCİOĞLU**

Bu atölyede, psikolojik ilkyardım hakkında genel bilgi verilecek, ardından psikolojik ilk yardımın seanslar esnasında kullanımı hakkında çalışma yapılacaktır. Psikolojik ilk yardım, afet, kaza, terör saldırısı veya bireysel/toplumsal düzeyde olumsuz etkilere neden olan herhangi bir olay sırasında ya da sonrasında gerçekleştirilen bir çeşit erken dönem psikososyal müdahale yaklaşımıdır. Özellikle çok sayıda kişinin etkilendiği olaylarda, bireylerin temel fiziksel ya da psikolojik ihtiyaçlarının tespit edilmesini ve karşılanmasını odağa alır. Psikolojik ilk yardım çalışmalarındaki ana amaçlar, bireylere olay sonrası akut travmatik stres tepkileri konusunda rehberlik etmek, olağanlaştırma ve stabilizasyona destek olmak, bireysel ve toplumsal düzlemde olağan yaşam akışına dönmeyi kolaylaştırmak ve bireyleri travmatik olayın uzun dönemli olası etkilerinden korumaktır.