

FEYZA BAYRAKTAR- YEME BOZUKLUKLARI, ÖNLEME VE ETKİN MÜDAHALE YÖNTEMLERİ

Bu atölye çalışmasında yeme bozukluğu ile çalışma yöntemleri uygulamalı ve vakalar üzerinden anlatılacaktır. Yeme bozukluğu, kökeni duygusal sorunlara dayanan yeme davranışlarındaki bozukluklardır. Yeme bozukluğu olan kişilerin yemek ve kilo ilgili takıntıları vardır. Bunun yanı sıra bedenleri ve kiloları, gün içerisinde ne yedikleri, ne kadar yedikleri, aldıkları besinlerin kalori değerleri günlük düşüncelerinin önemli bir kısmını kapsar. Yeme bozuklukları(anoreksiya, bulimia, tepkisel aşırı yeme ve diğer yeme bozuklukları) yemekle ya da kilodan çok kişinin duygusal problemlerini yemeği kullanarak dışa vurum şeklidir. Diğer bir deyişle, problemin temelinde yemek, kalori, kilo gibi kaygılardan çok daha fazlası vardır. Doğru tekniklerle seansa gelen danışanın yaşam kalitesi yükseltilebilir, danışanın yeme bozukluğu danışan ile birlikte çalışılarak çözülebilir.