

PSİKOLOJİK DANIŞMADA METAFOR KULLANIMI

DOÇ. DR. ESRA İŞMEN GAZİOĞLU

Bu atölye çalışmasında danışma sürecini hem danışan hem de danışman açısından kolaylaştırabilen bu aracın kullanımı ile ilgili çalışma yapılacaktır. Metaforlar Freud ve Jung'dan beri kullanılmakla birlikte terapötik bir teknik olarak tanımlanması ve gelişimi Milton Erickson ile ilişkilendirilmektedir. Robert ve Kelly'ye göre metafor, psikolojik danışmanların danışanlarının kavramsal dünyasına hızlı ve etkili bir şekilde girebilmeleri için kavramsal bir araçtır. Benzer bir biçimde Kararırmak ve Aydın'a göre metaforlar, psikolojik danışma ve psikoterapide danışanın gelişiminde kolaylaştırıcı bir rol üstlenmektedir.

Lyddon, Clay ve Sparks psikolojik danışmada metaforların, ilişkilerin yapılandırılması, duyguların kabulü ve sembolize edilmesi, danışanın farkında olmadığı örtük anlayışların ortaya çıkarılması, dirençle çalışma ve yeni bakış açılarının sunulması şeklindeki beş değişim sürecinde merkezi bir noktada yer aldığını ileri sürmüşlerdir.