

TUBA AKYÜZ

EMDR

EMDR, Türkçe açılımıyla Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme Francine Shapiro tarafından geliştirilen bir psikoterapi modelidir. EMDR, yetersiz kalan bilgi işleme sürecini harekete geçirerek travmatik anıların adaptif biçimde yeniden entegre edilmesini kolaylaştırmaktadır. Bu atölyede EMDR terapisinin genel yapısı ve protokolünden, EMDR'ın kullanım alanlarının sunulması ve uygulama yapılarak teori ve pratiğin birleştirilmesi amaçlanmaktadır.