

**SENEM ZEYTİNOĞLU**

**DUYGU ODAKLI ÇİFT TERAPİSİ**

Duygu Odaklı Çift Terapisi, temelleri *Bağlanma Teorisine* dayanan, 1980'lerde Susan Johnson ve arkadaşları tarafından geliştirilmiş, kısa süreli bir terapi yöntemidir. Ağırlıklı olarak çift terapisinde kullanıldığı gibi, *aile* ve *bireylerle* yapılan terapide de uygulanan bir yöntemdir. Çiftlerin içinde buldukları sıkıntıları, temelde yaşadıkları duygulara dayanarak çözmeyi hedefler. Bu atölyede duygu odaklı çift terapisinin genel yapısının sunulacak ve uygulamaya dönük kullanımı katılımcılarla paylaşılacaktır.