

NİLÜFER DEVECİGİL

PSİKOLOJİDE İÇSEL ÇOCUK KAVRAMI ve ÖZŞEFKAT

Terapistin kendi iç çocuk parçasının farkında olması ve onu dinleyebilmesi hem bireysel sürecini hem danışanlarla sürdürdüğü terapi sürecini güçlendirmekte ve geliştirmektedir. Bunun bilincinde olması, kendine karşı duyarlı olması ve kendine dair şefkat göstermesi terapisti güçlü kılmaktadır. Bu atölyede terapistin kendi iç çocuk kavramı ile tanışması ve öz-şefkatin anlamını kavraması deneyimsel olarak verilecektir.