

MURAT DİNÇER- GÜLCE NUR DİNÇER

NARATİVE TERAPİ

Narrative Terapi Avustralyalı Aile Terapisti Michael White ve Yeni Zelandalı Aile Terapisti David Epton tarafından geliştirilmiş postmodern bir terapi yaklaşımıdır. Kurucuları terapide odağı, insanların yapısal özelliklerine değil yaşamlarını nasıl anlamlandırıp, yorumladıklarına kaydırmışlar. Temel felsefesi "kişi problem değildir, problemin kendisi problemdir ve çözüm bireysel değildir" şeklinde temellendirmişlerdir. Bu atölyede Narrative Terapinin genel yapısı ve kavramlarının anlatılması ve uygulamaya dönük deneyimlerin paylaşılması hedeflenmektedir.